



# TOP GIFT

## TRAMPOLINA OGRODOWA Z SIATKĄ WEWNĘTRZNĄ

*Instrukcja montażu oraz poradnik właściciela*

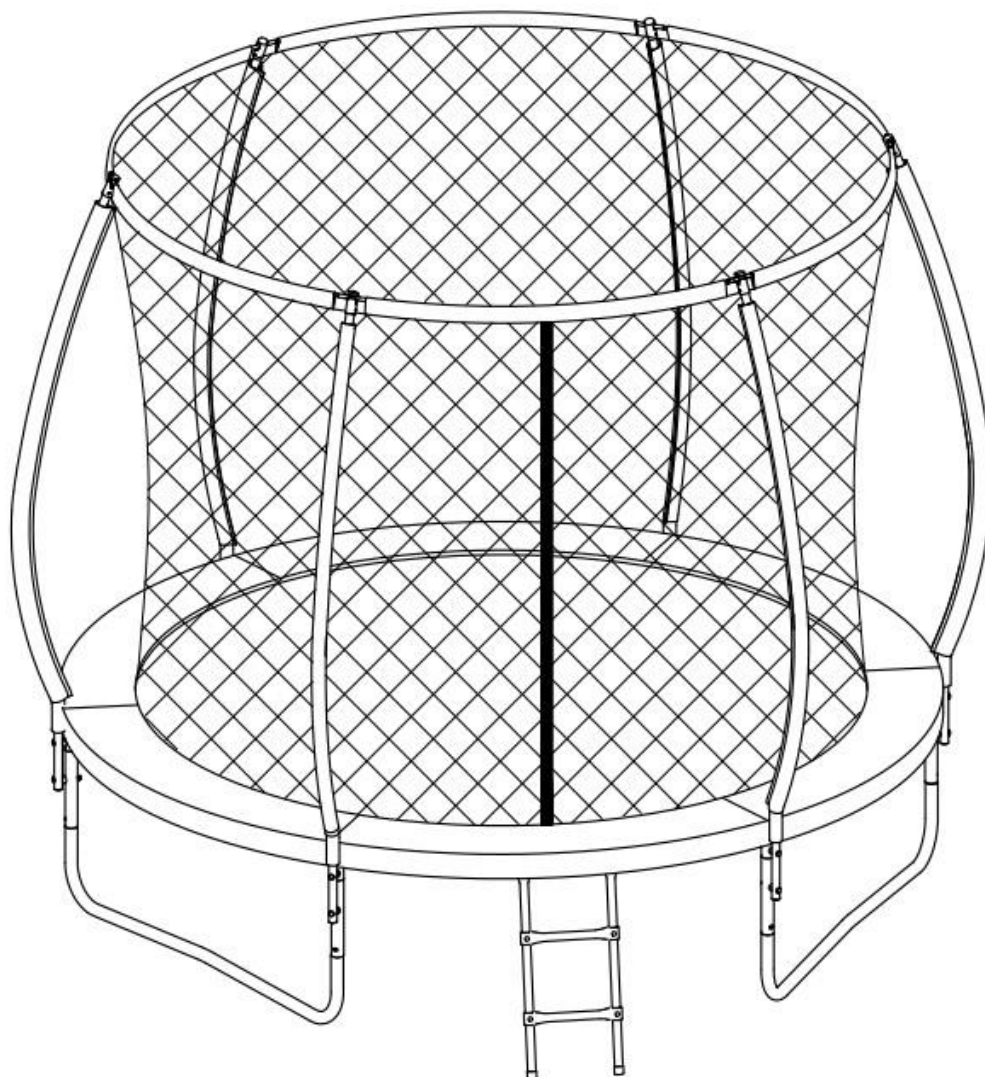
**DLA WIEKU:**

**6+**

**DO MONTAŻU:**



**NARZĘDZIA  
W ZESTAWIE:**



# OSTRZEŻENIE



## WYMAGANY MONTAŻ PRZEZ OSOBĘ DOROSŁĄ

### ZAGROŻENIE UDUSZENIEM – Małe Elementy

Produkt **NIE JEST** przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat

**Prosimy w całości przeczytać ostrzeżenia oraz informacje znajdujące się w instrukcji**

Niezalecenie się do przedstawionych instrukcji może skutkować poważną kontuzją lub/oraz śmiercią:

- Bardzo ważne jest postawienie trampoliny na równym oraz wypoziomowanym podłożu. Jeżeli podłoże nie jest wypoziomowane może spowodować to przesuwanie się ramy, co ma negatywny wpływ na łączenia w konstrukcji.
  - Przed rozpoczęciem montażu sprawdź, czy wszystkie elementy znajdują się w opakowaniu oraz czy nie są one wadliwe lub zużyte.
  - Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla dzieci w wieku powyżej 6 lat.
  - Nie przekraczaj **MAKSYMALNEGO DOPUSZCZALNEGO UDŹWIGU PRODUKTU**: 60 kg dla 6FT, 100kg dla 8FT, 120kg dla 10FT-3, 150kg dla 10FT-4/12FT/13FT/14Ft/15FT/16FT.
  - **NIE NOŚ** okularów albo kasku w czasie używania trampoliny
  - **NIE UŻYWAJ** trampoliny, jeżeli jest ona mokra, wiele silny wiatr lub występują inne, niesprzyjające warunki pogodowe. Używaj trampoliny tylko wtedy, gdy jest sucha, czysta oraz wolna od innych przeszkód.
  - **ZAWSZE** skacz na środku maty.
  - **NIE UŻYWAJ** trampoliny jako wyskoczni. **NIGDY** nie wyskakuj z trampoliny w celu złapanie się innego obiektu, wskoczenia do wody, wskoczeniu na inne budynki lub powierzchnie, albo za obszar trampoliny lub do jej środka.
  - **NIE POZÓW** innej osobie wejść pod, usiąść, stanąć lub położyć się na trampolinie w czasie jej używania.
  - **NIE UŻYWAJ** trampoliny w czasie bycia pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub leków, które mogą osłabić twoją koordynację oraz prawidłowe myślenie.
  - **ZEWSTZE** zdejmuj biżuterię, klamry pasków oraz inne ostre przedmioty zanim użyjesz trampoliny.
  - **ZAWSZE** zabezpieczaj trampolinę przed niepożądanym oraz nienadzorowanym użytkowaniem
  - **NIGDY** nie noś obuwia w czasie używania trampoliny. **ZAWSZE** miej założone skarpetki w czasie używania trampoliny.
  - Dzieci **NIE MOGĄ** używać trampoliny bez nadzoru odpowiedzialnej osoby dorosłej, która ma wiedzę na temat użytkowania trampoliny.
  - Upewnij się czy trampolina znajduje się na wypoziomowanej powierzchni, z 8 m wolnej przestrzeni nad konstrukcją. Upewnij się czy pod trampoliną nie znajdują żadne, inne przeszkody.
  - **ZAWSZE** miej na uwadze czy nad, pod lub w okolicy trampoliny nie znajdują się jakiegokolwiek przeszkody lub inne zagrożenia. Niezastosowanie się do tej instrukcji może skutkować poważną kontuzją, śmiercią oraz uszkodzeniem własności.
  - Dziecko powinno być asekurowane w czasie wchodzenia oraz schodzenia z trampoliny, aby obniżyć ryzyko upadku.
  - Rama trampoliny została wykonana ze stali, co oznacza, że może przewodzić napięcie elektryczne. Żadne elektryczne urządzenie (np. światło, grzejnik, itp.) nie powinno pod żadnym pozorem znajdować się na lub w pobliżu trampoliny.
  - **NIE POZWÓL** więcej niż jednej (1) osobie przebywać na trampolinie. Użytkownicy mogą zderzyć się ze sobą, upaść lub wypaść przez sprężyny albo nieprawidłowo wylądować na macie. Może skutkować to poważną kontuzją lub śmiercią.
- UWAGA:**
- Nie używaj trampoliny, jeżeli posiadasz uraz szyi lub pleców albo inną mentalną czy fizyczną przypadłość, która nie pozwala na korzystanie z urządzeń jak trampoliny – niezastosowanie się do tej instrukcji zwiększa ryzyko doznania poważnej kontuzji lub śmierci.
  - Trampolina jak i jej poszczególne elementy nie mogą być modyfikowane. Jakkolwiek modyfikacja może doprowadzić do kontuzji użytkownika lub uszkodzenia produktu.
  - W przypadku braku elementu/ów trampolina nie może być używana, do czasu ich skompletowania.
  - Osłony powinny zawsze być dobrze założone oraz w pełni pokrywać konstrukcję i sprężyny.
  - Zalecamy mieć na sobie rękawice ochronne w czasie montażu trampoliny.
- WARUNKI POGODOWE:**
- Należy ze szczególną uwagą obserwować zmiany warunków pogodowych. Na przykład, mokra mata jest zbyt śliska, aby po niej skakać.
- Mocny oraz porywisty wiatr może spowodować utratę kontroli przez użytkownika trampoliny. Aby obniżyć ryzyko doznania kontuzji należy używać trampoliny w odpowiednich warunkach pogodowych.
- W zimnych warunkach pogodowych, język oraz usta mogą przyczepić się do metalowych elementów W gorących lub słonecznych warunkach pogodowych, elementy mogą nagrzać się do niebezpiecznych temperatur. Sprawdzaj regularnie temperaturę elementów (zwłaszcza metalowych) przed użyciem trampoliny.
- MOCNY WIATR:**
- Jeżeli przewidujesz mocny wiatr, trampolina musi zostać przeniesiona w bezpieczne miejsce lub rozmontowana.

# LISTA ELEMENTÓW DLA POSZCZEGÓLNYCH MODELI TRAMPOLIN

NR. CZĘŚCI	OPIS	6ft	8ft	10ft-3	10ft-4	12ft	13ft	14ft	15ft	16ft
1	Mata Trampoliny	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Oslona Na Ramię	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Górny Pręt Łukowy	6	6	6	8	8	8	8	10	12
4	Łącznik Teowy	6	6	6	8	8	8	8	10	12
5	Przedłużenie Nogi	0	6	6	8	8	8	8	10	12
6	U-Kształtna Noga	3	3	3	4	4	4	4	5	6
7	Siatka Bezpieczeństwa	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Sprężyna	36	48	60	64	72	80	80	90	108
9	Dolny Słup Z Pianką	6	6	6	8	8	8	8	10	12
10	Górny Słup Z Pianką	6	6	6	8	8	8	8	10	12
11	Śruba M6	12	12	12	16	16	16	16	20	24
12	Klucz	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	Naciągacz Do Sprężyn	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	Nakrętka M6	12	12	12	16	16	16	16	20	24
15	Plastikowa Podkładka	12	12	12	16	16	16	16	20	24
16	Podkładka	12	12	12	16	16	16	16	20	24
17	Lina	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	Wspornik	6	6	6	8	8	8	8	10	12
19	Rurka łącząca Z Włókna Szklanego	6	6	6	8	8	8	8	10	12
20	Włókno Szklane	6	6	6	6	8	8	8	10	12
21	Rękaw	6	6	6	8	8	8	8	10	12

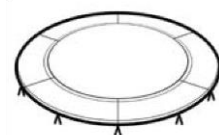
# PODGLĄD ELEMENTÓW

---

1 - Mata Trampoliny



2 - Osłona Na Ramę



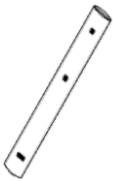
3 - Górny Pręt Łukowy



4 - Łącznik Teowy



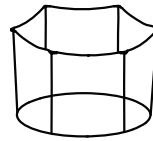
5 - Przedłużenie Nogi



6 - U-Kształtna Noga



7 - Sítaka Bezpieczeństwa



8 - Sprężyna



9 - Dolny Słup Z Pianką



10 - Górna Słup Z Pianką



11 - Śruba M6



12 - Klucz



13 - Naciągacz Do Sprężyn



14- Nakrętka M6



15 - Plastikowa Podkładka



16 - Podkładka



17 - Lina



18 - Wspornik



19- Łącznik Rurek Z Włókna Szklanego



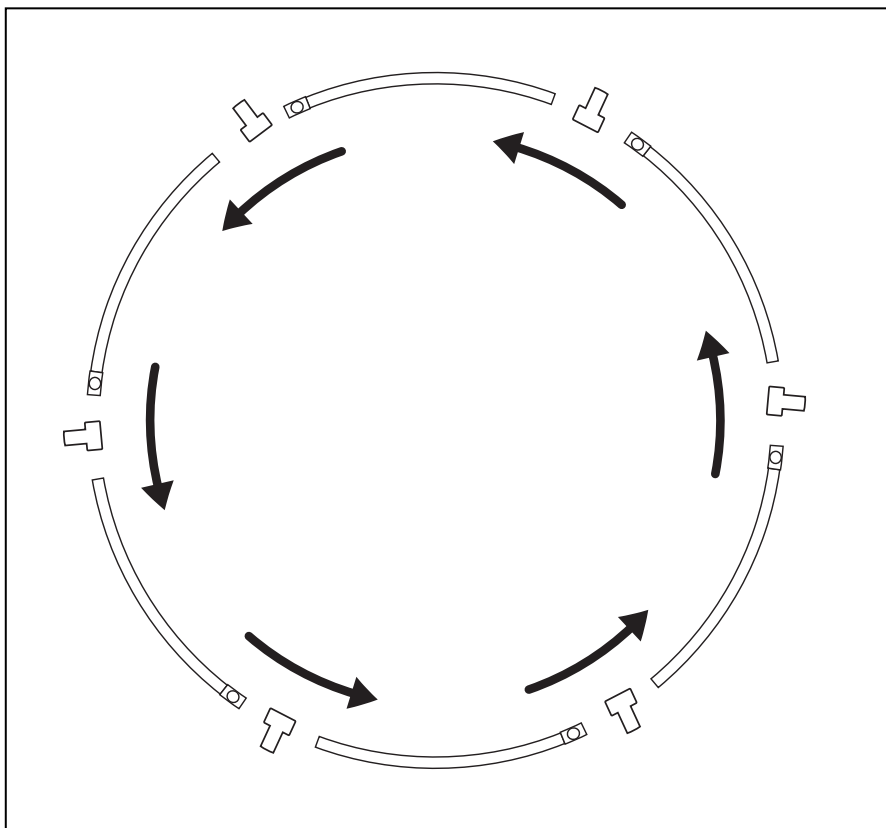
20 - Rurka Z Włókna Szklanego



21 - Rękaw



# INSTRUKCJA MONTAŻU

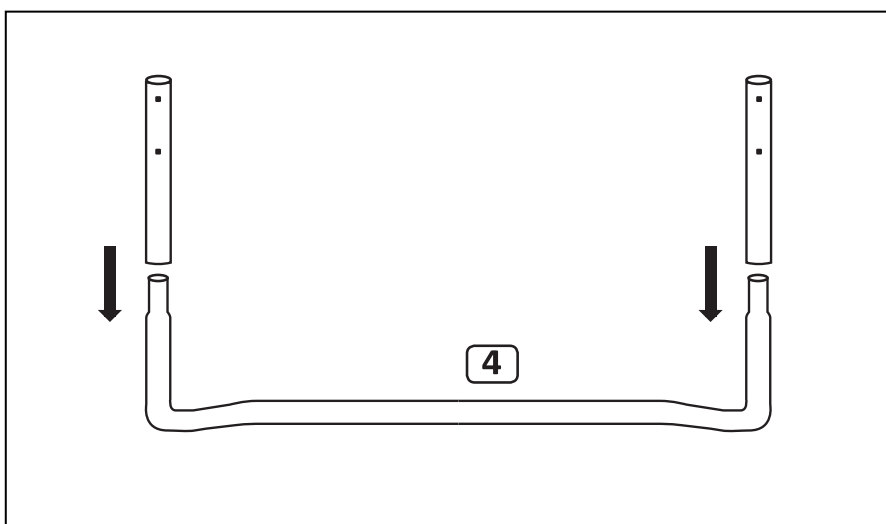


## KROK 1:

**Elementy:** Górne Pręty Łukowe oraz łączniki Teowe

Rozłóż wszystkie Górne Pręty Łukowe na ziemi tak jak pokazano na obrazku, kierując otwory na Sprężyny do góry.

Połącz wszystkie Górne Pręty Łukowe przy pomocy łączników Teowych, aby utworzyć pełen okrąg.



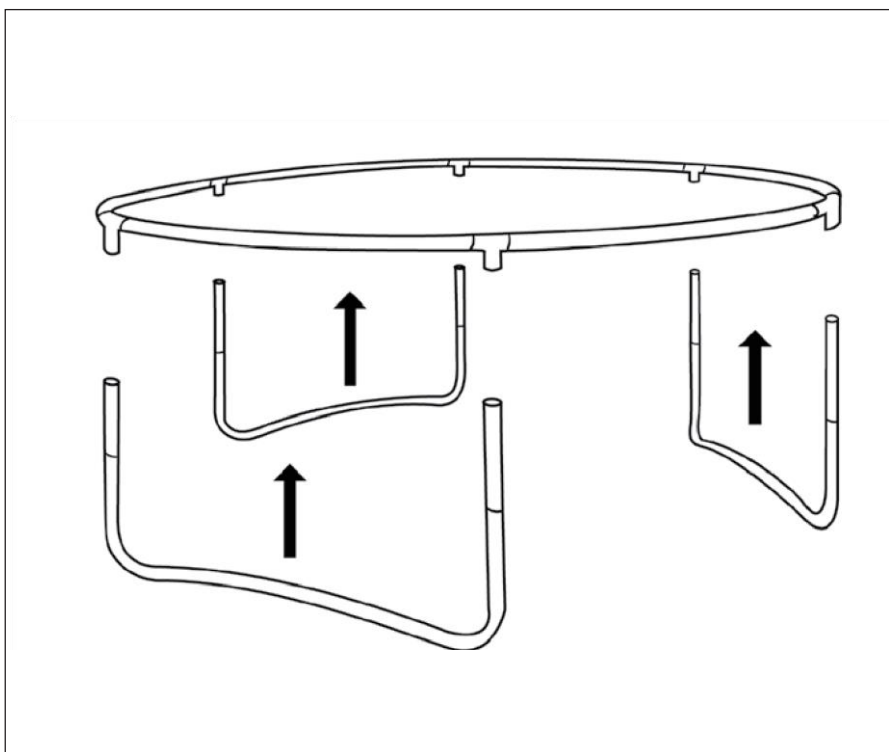
## KROK 2:

**Elementy:** Przedłużenia Nóg oraz U-kształtne Nogi

Umieść Przedłużenia Nóg poziomymi otworami wyrównanymi do otworów w U-Kształtnych Nogach.

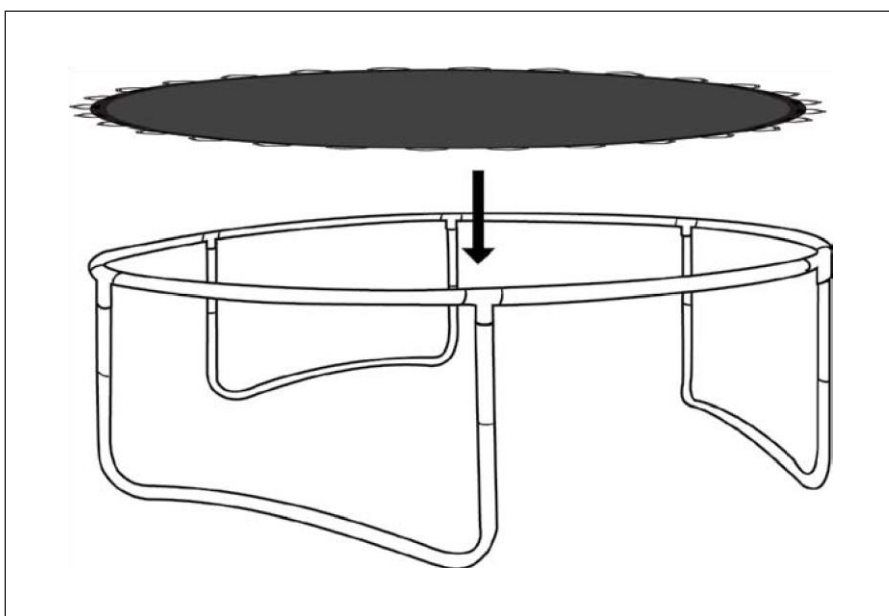
# INSTRUKCJA MONTAŻU

---



## KROK 3:

Po zmontowaniu wszystkich U-kształtnych nóg, wyrównaj łączniki Teowe w Ramie, a następnie połącz zmontowane Nogi.



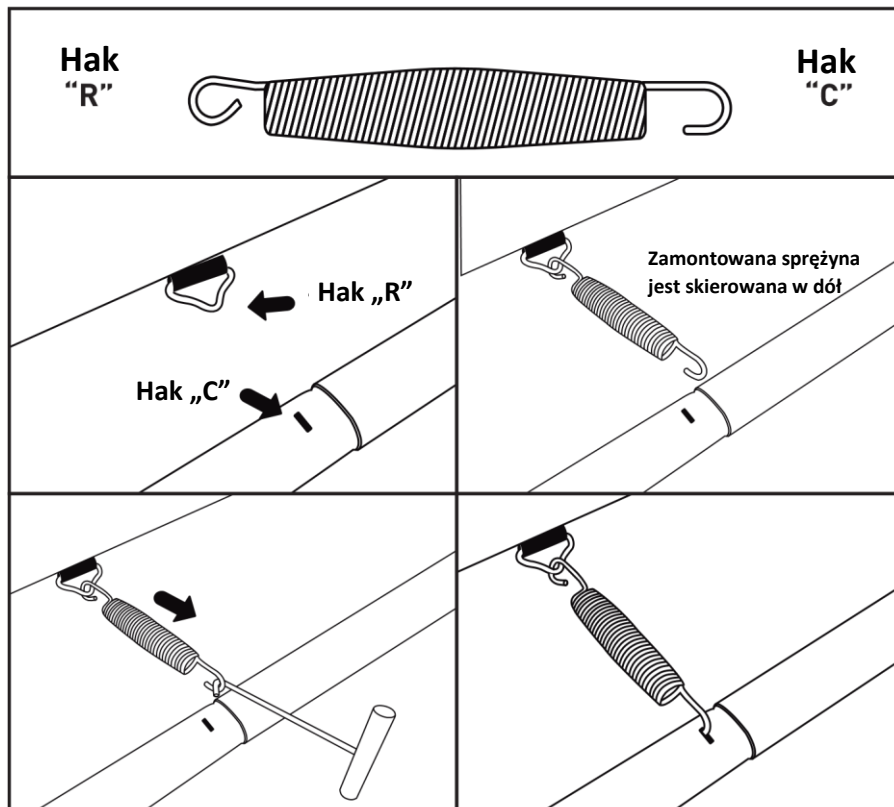
## KROK 4:

**Elementy:** Mata Trampoliny

Umieść Matę Trampoliny w środku Ramy, skierowaną logiem *JUMP HERO* do góry oraz szwami do dołu.

---

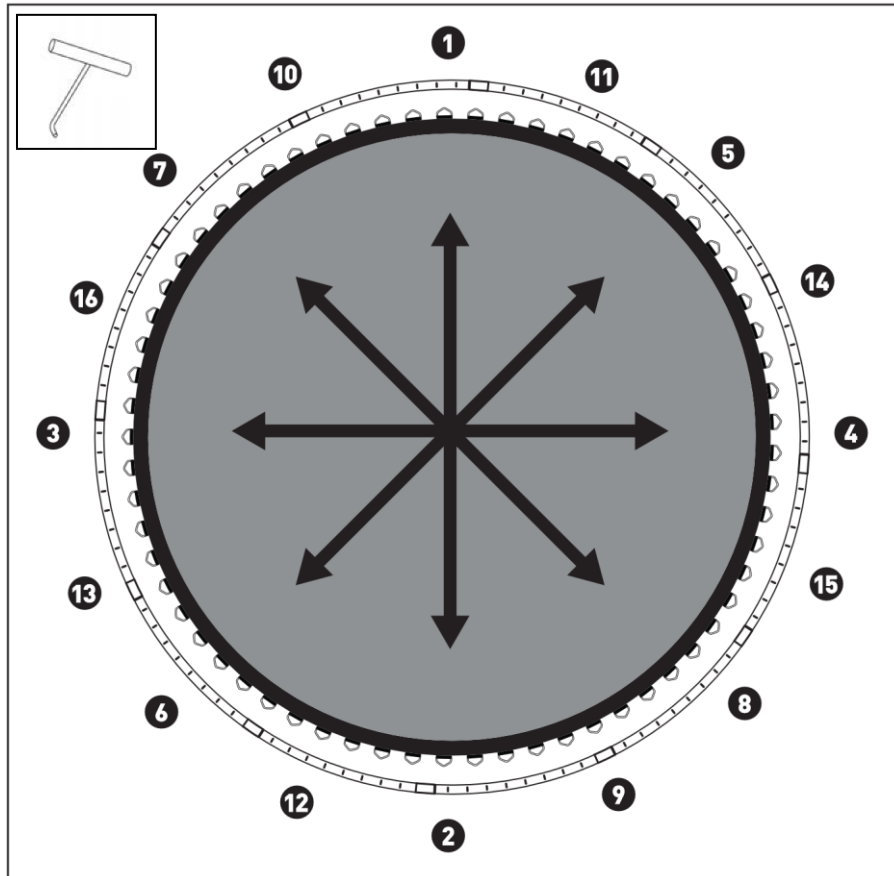
# INSTRUKCJA MONTAŻU



## MONTAŻ SPRĘŻYN:

Zamontuj Sprężyny umieszczając Hak „R” w Otworach „V” znajdujących się w Macie.

Używając Naciągacza Do Sprężyn, pociągnij za Hak „C” i umieść jego koniec w otworze znajdującym się w Ramie.



## KROK 5:

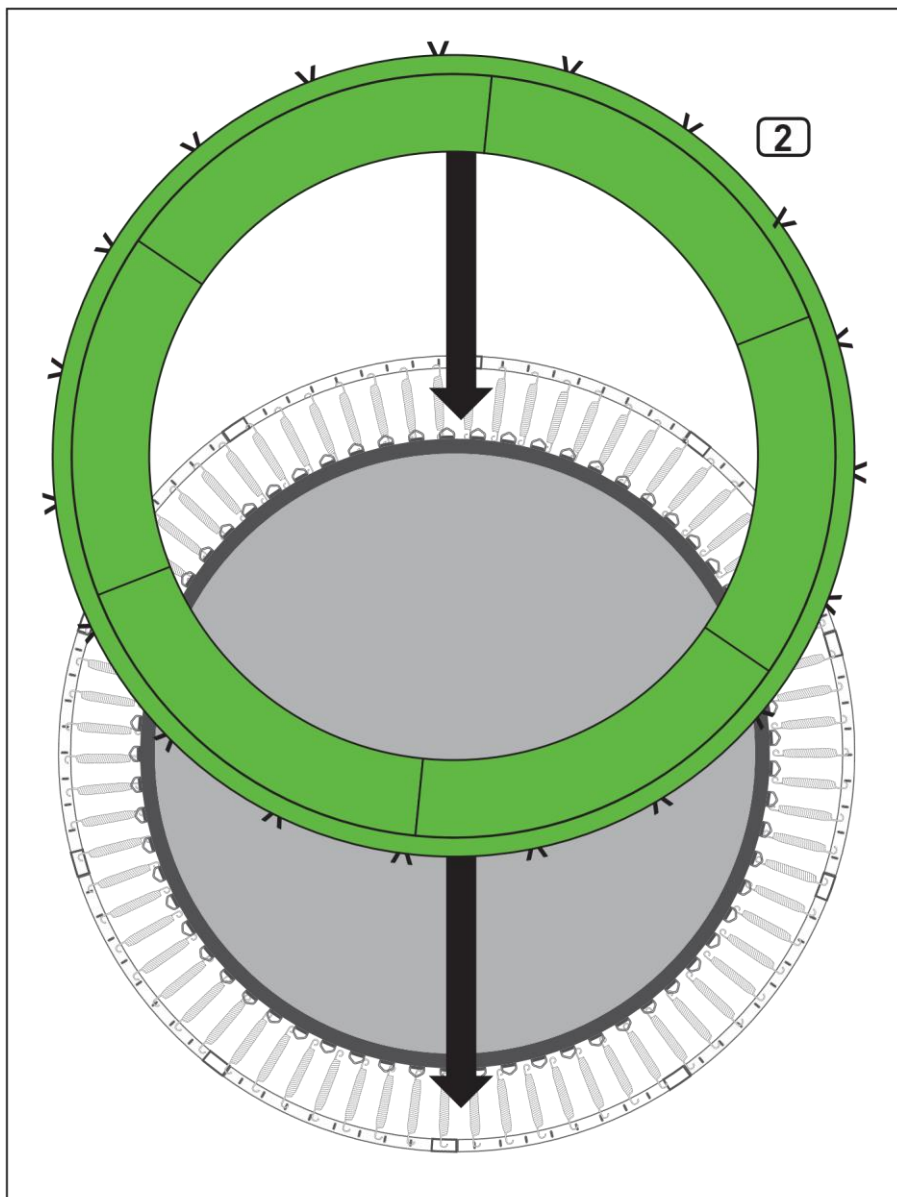
W celu upewnienia się, aby Mata lub Konstrukcja nie uległa nadmiernemu naprężeniu, które może spowodować uszkodzenia, Sprężyny muszą zostać zamontowane w odpowiedniej kolejności.

Podążaj zgodnie z kolejnością wskazaną na obrazku w celu uzyskania najlepszego rezultatu.

Po zainstalowaniu pierwszych 16 Sprężyn, pozostałe mogą zostać zamontowane w dowolnej kolejności.

**UWAGA:** Błędny montaż Sprężyn w Hakach „V” oraz Górnych Prętach Łukowych albo niezalecenie się do pokazanej kolejności MONTAŻU SPRĘŻYN, może spowodować uszkodzenie produktu lub doznaniu poważnej kontuzji użytkownika.

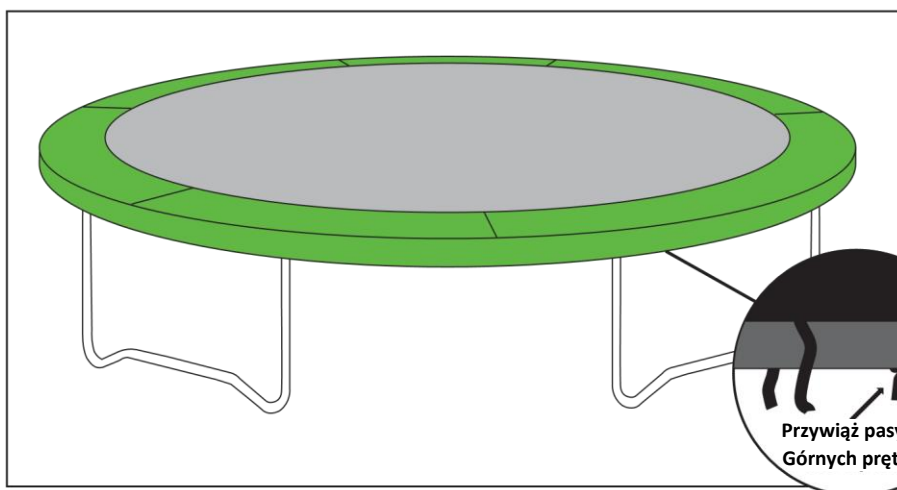
# INSTRUKCJA MONTAŻU



## KROK 6

**Elementy:** Osłona Na Ramę

Rozłóż Osłonę Na Ramę oraz umieść ją na wierzchu Górnych Prętów Łukowych oraz Sprężyn. Osłona musi w całości zakrywać Sprężyny w celu uniknięcia kontuzji użytkownika.

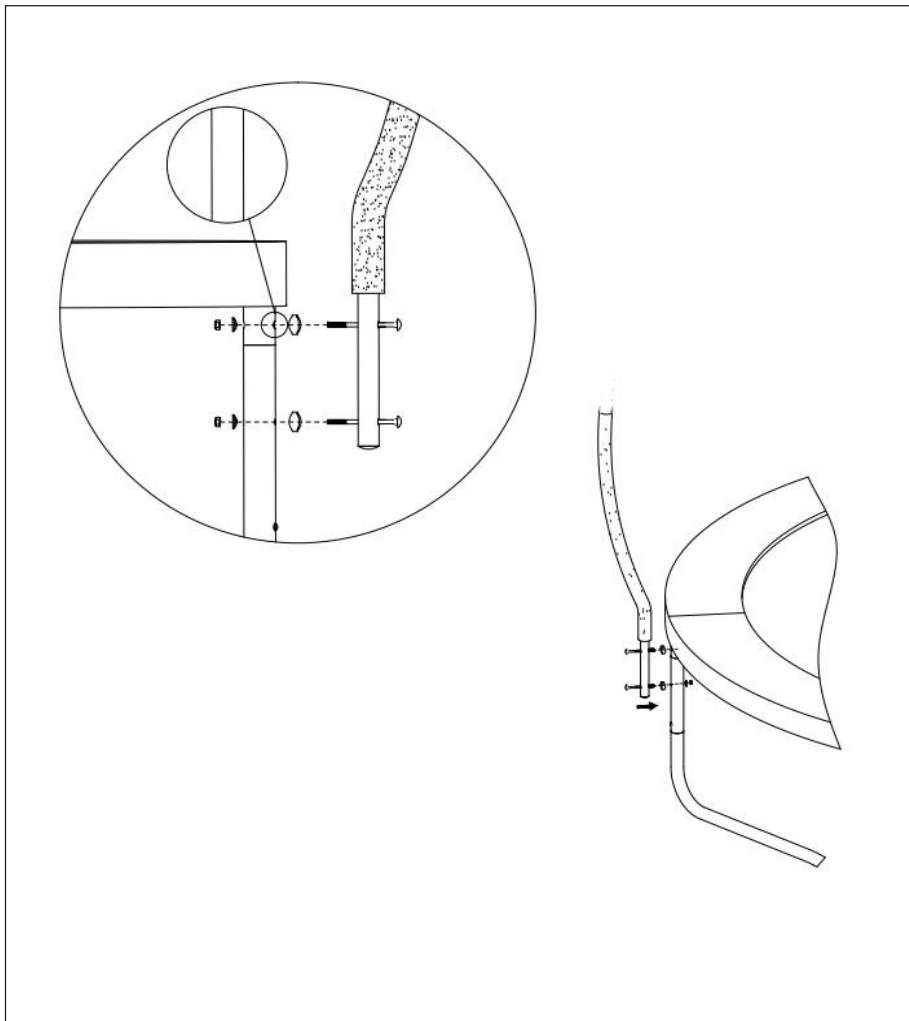


## KROK 7

Przywiąż ciasno pasy Osłony do Ramy, aby zabezpieczyć trampolinę.

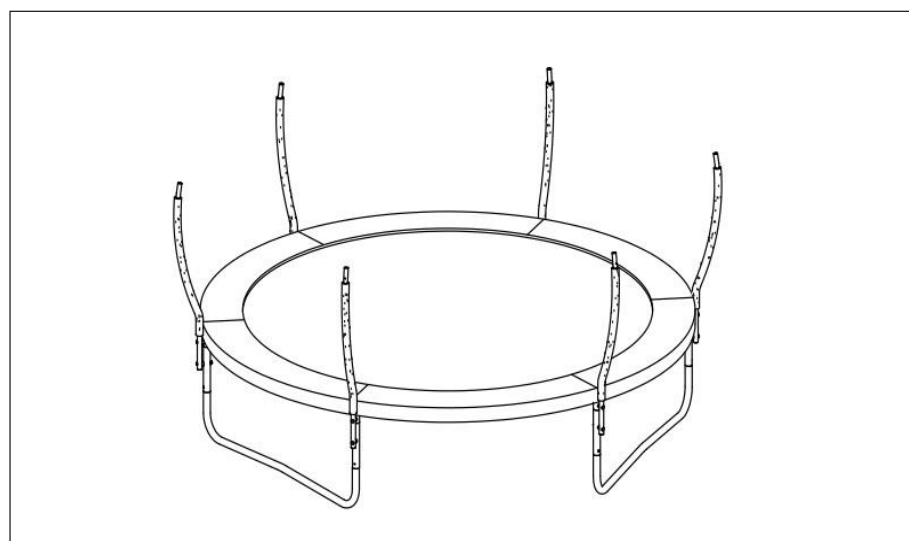
# INSTRUKCJA MONTAŻU

---



## KROK 8

Wyrównaj otwory w Dolnym Słupie z Pianką, łącznikiem Teowym, oraz w Przedłużeniach Nóg.

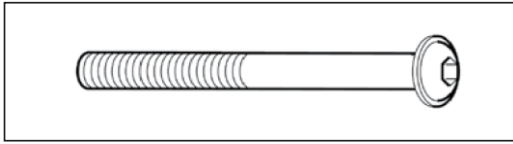


## KROK 9

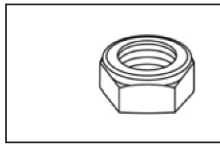
Podążając według obrazka na następnej stronie, zamontuj odpowiednie okucia na każdym z łączy.

---

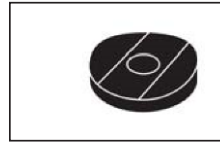
# INSTRUKCJA MONTAŻU



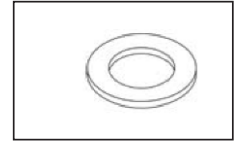
Śruba M6



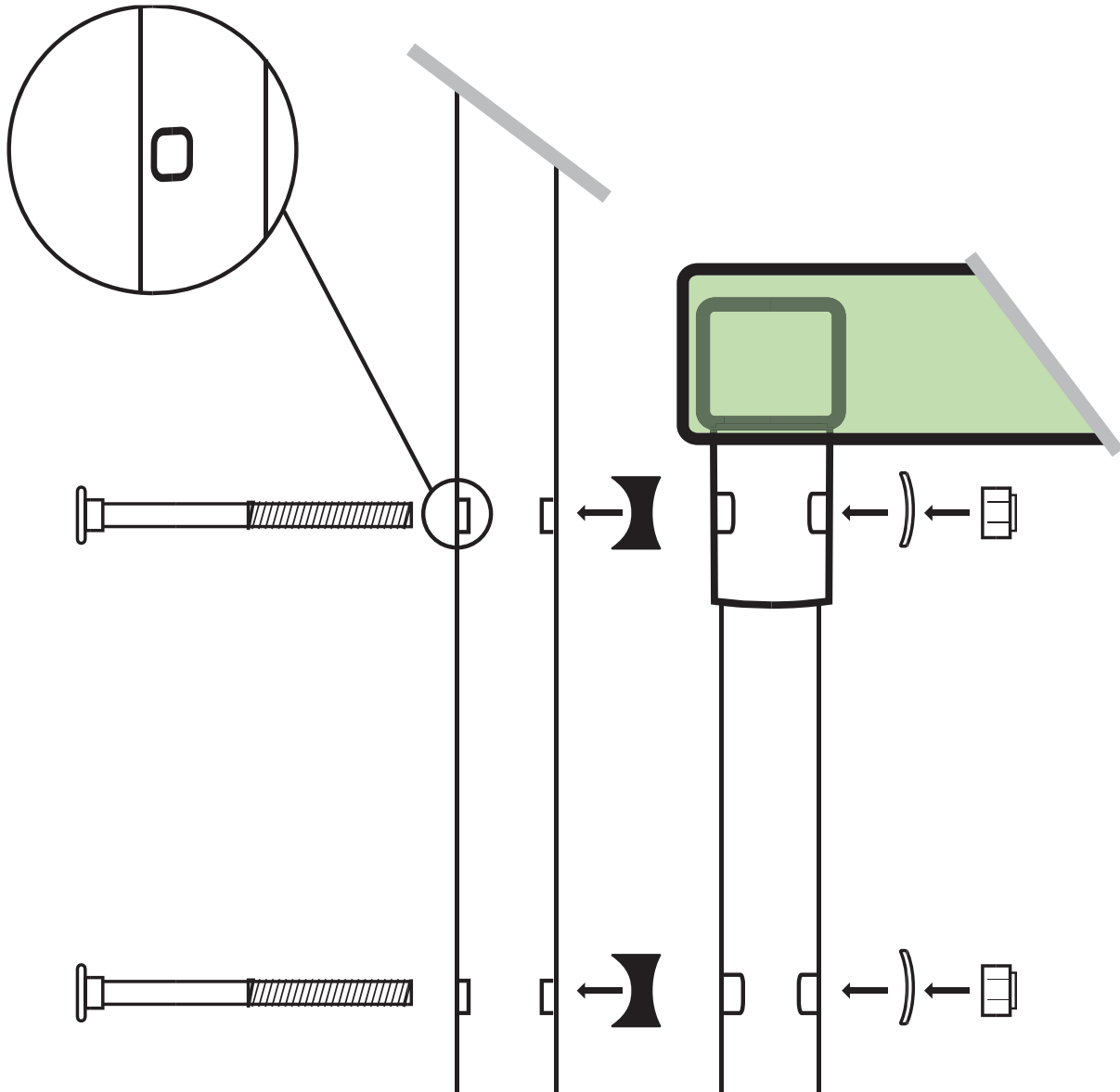
Nakrętka M6



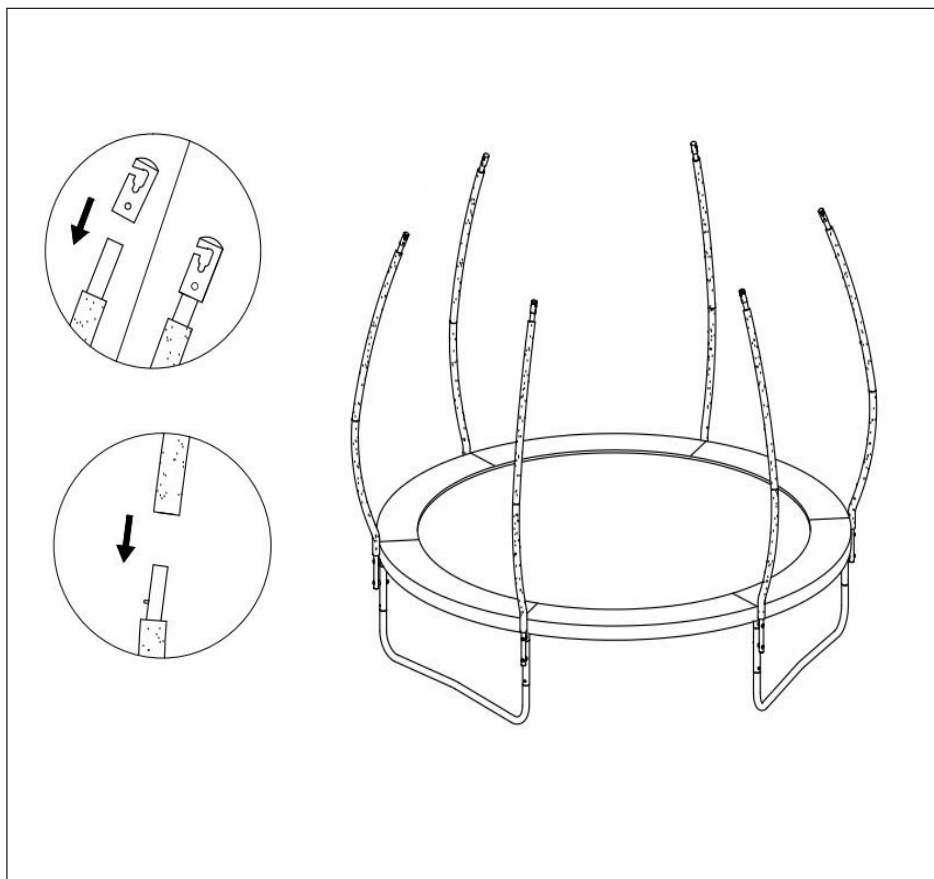
Plastikowa  
Podkładka



Podkładka



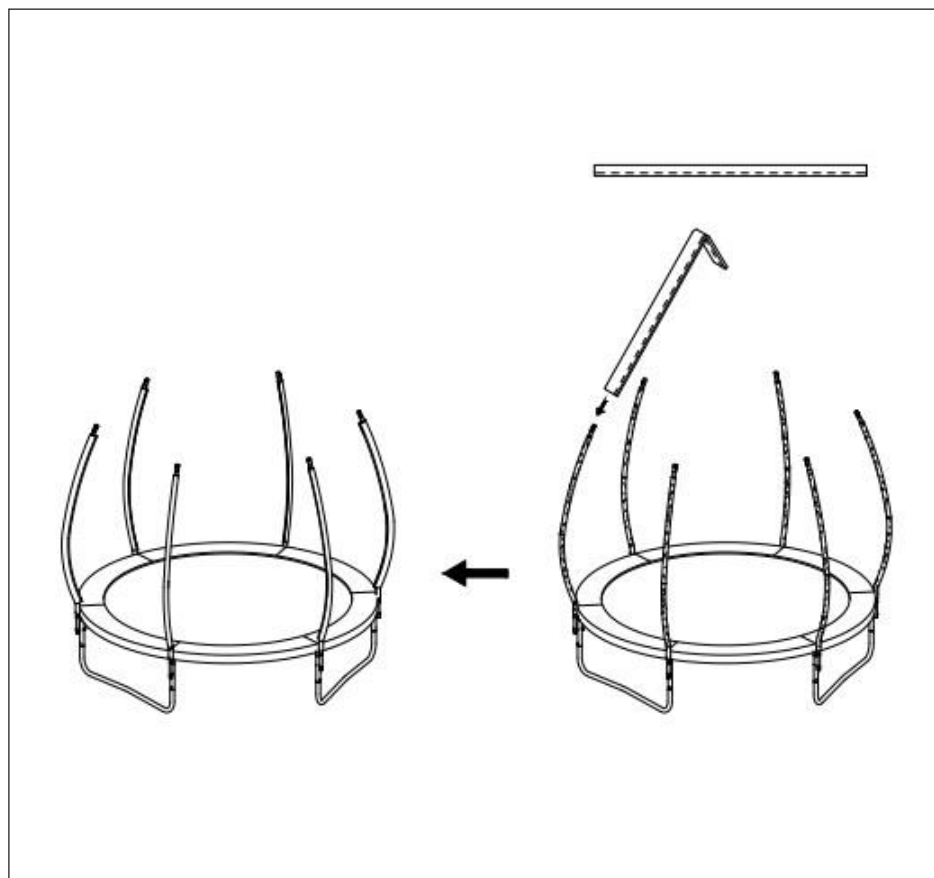
# INSTRUKCJA MONTAŻU



## KROK 10

**Elementy:** Górne Słupy z Pianką, Wsporniki

Zamocuj Wsporniki w Górnych Słupach Z Pianką, a następnie wsuń je w Dolne Słupy Z Pianką.



## KROK 11

**Elementy:** Rękaw

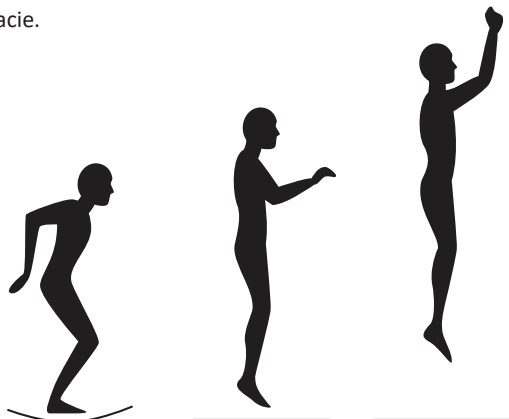
Wsuń Rękawy od góry na wszystkie boczne Słupy.



# PODSTAWOWE TECHNIKI SKAKANIA

## LEKCJA 1: PODSTAWOWY SKOK

1. Zaczynj od pozycji stojącej, z wyprostowaną głową oraz wzrokiem skierowanym na matę trampoliny.
2. Zamachnij się rękoma do przodu, a następnie do góry, okrężnym ruchem.
3. Będąc w powietrzu złącz nogi oraz skieruj palce u stóp w kierunku maty.
4. Trzymaj nogi w odległości około 40 cm przy lądowaniu na macie.



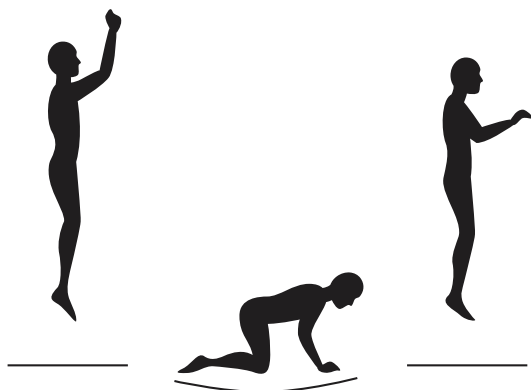
## LEKCJA 2: LĄDOWANIE NA KOLANACH

1. Zaczynj wybijać się z pozycji stojącej, trzymając wzrok na macie trampoliny.
2. Wyląduj na kolanach, trzymając plecy prosto, a ciało wyprostowane.
3. Powróć do pozycji stojącej.



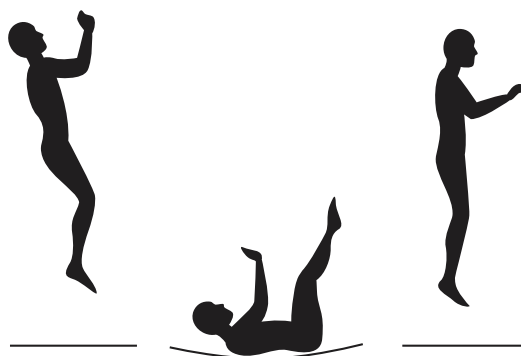
## LEKCJA 3: LĄDOWANIE NA RĘKACH ORAZ KOLANACH

1. Zaczynj wybijać się z pozycji stojącej, trzymając wzrok na macie trampoliny.
2. Wyląduj na macie przy pomocy rąk oraz kolan.
3. Wypychając się rękoma, powróć do pozycji stojącej.



## LEKCJA 4: LĄDOWANIE NA PLECACH

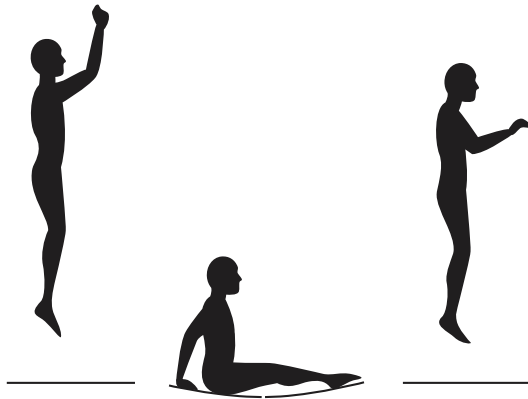
1. Zaczynj od lekkiego wyskoku, a następnie wyląduj na plecach.
2. Trzymaj brodę blisko klatki piersiowej w trakcie lądowania.
3. Wyrzuć nogi do przodu oraz do góry, aby powrócić do pozycji wyprostowanej.



# PODSTAWOWE TECHNIKI SKAKANIA

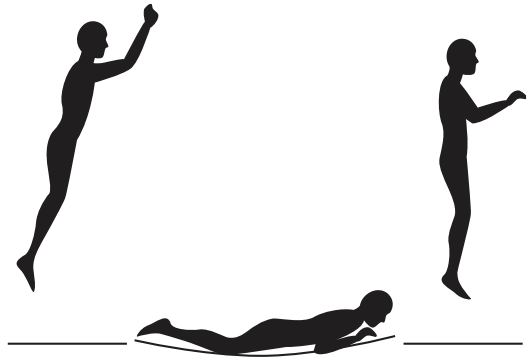
## LEKCJA 5: LĄDOWANIE DO POZYCJI SIEDZĄCEJ

1. Wyląduj na macie w pozycji siedzącej, trzymając nogi równoległe do maty trampoliny.
2. Umieść dłonie na macie trampoliny, po bokach swoich bioder.
3. Odepchnij się rękoma, aby powrócić do pozycji wyprostowanej.



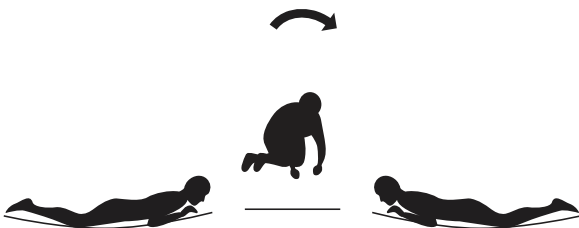
## LEKCJA 6: LĄDOWANIE DO POZYCJI PŁASKIEJ

1. Zaczynj od lekkiego wyskoku, a następnie wyląduj na macie w pozycji leżącej.
2. Trzymaj głowę w górze oraz ręce wyprostowane w kierunku maty.
3. Odepchnij się rękoma, aby powrócić do pozycji wyprostowanej.



## LEKCJA 7: PÓŁOBRÓT

1. Zaczynj od przedniego lądowania do pozycji płaskiej, a następnie odepchnij się rękoma w lewo lub prawo obracając ciało w przeciwnym kierunku.
2. Obróć głowę oraz ramiona w tym samym kierunku co ciało.
3. Trzymaj plecy równoległe do maty oraz głowę ku górze.
4. Po zakończeniu półobrotu, wyląduj na pozycji płaskiej ponownie.



## LEKACJA 8: OBRÓT BIODRAMI

1. Zaczynj od lądowania do pozycji siedzącej.
2. Obróć głowę w lewo lub prawo oraz zamachnij się rękoma w tym samym kierunku.
3. Odkręć biodra w tym samym kierunku co ręce oraz głowę kończąc obrót.
5. Wyląduj w pozycji siedzącej.

